

LUNDI

PILATES
YOGA
ENTRETIEN
CORPOREL
DANSE
ADULTES
DANSE
ENFANTS
COMEDIE
MUSICALE
ATELIERS
IMPRO®
STAGES
ATELIERS
ponctuels

MARDI

10h30-11h30
YOGA doux
Sport Santé
Adultes et Séniors

11h30-12h30
HATHA YOGA
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

MERCREDI

10h30-11h30
EVEIL à la DANSE
4-5 ans

13h30-14h30
Comédie Musicale
Jeunes 10-15 ans

14h30-15h30
Modern'Jazz-Kpop
Prépa / Inter / 10-15 ans

15h30-16h30
Comédie Musicale
Prépa 6-9 ans

16h30-17h30
**ATELIER
PARENTS-ENFANTS**
3 - 8 ans

18h45-19h30
**Barre au Sol
PBT**
Adultes dès 15 ans

19h30-20h45
Contemporain
Adultes dès 15 ans
Inter / Avancés

JEUDI

10h30-11h30
Aïkidanse
Sport Santé
Adultes et Séniors

11h30-12h30
PILATES Swiss Ball
Sport Santé
Adultes et Séniors

12h30-13h30
PILATES
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

18h45-19h30
Cardio-Renfo
Adultes dès 15 ans

19h30-20h30
PILATES
Renforcement
Adultes dès 15 ans

20h30-21h30
Atelier Danse
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

VENDREDI

GERBAUD Emilie

MERLO Marie-Flore

FRANCOIS Anaïs

PEREIRA Angélique

17h30-18h30
Contemporain
Débutants
Adultes dès 15 ans

18h30-19h30
Renfo
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

19h30-21h00
CONTEMPORAIN
Technique et Création
Adultes dès 15 ans

SAMEDI

10h00-11h00
Initiation
5-7 ans

11h00-12h00
Jazz
Prépa / 7-10 ans

12h00-13h00
KPOP
Jeunes 9-12 ans

13h00-14h00
KPOP
Jeunes 12-18 ans

15h00-16h00
KPOP
Inter/Avancés
Jeunes 12-18 ans

ACCUEIL
TOUTE L'ANNEE

ACCESSIBILITE
SPORT-SANTE

ENSEIGNANTES
SPECIALISEES

MISE A DISPOSITION DE SALLE

ELIGIBLE
CARTE DECLIC

ELIGIBLE
PASS'SPORT



Ne pas jeter sur la voie publique



Cours individuels et personnalisés sur RDV

06 20 50 48 14