



# Studio ART EMOTION - Centre Mercure

25, avenue Jean Léon Laporte - 64600 ANGLET - Tram ligne T1 - arrêt Armand Toulet

PLANNING

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

PILATES  
YOGA

 **11h15-12h15  
YOGA**  
Douceur et Connexion  
Adultes et Séniors

 **11h00-12h15  
Aïkidanse**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

 **11h30-12h30  
PILATES Swiss Ball**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

 **11h45-12h45  
Atelier Danse  
et Yoga**  
Adultes et Séniors

 **10h00-11h00  
Initiation**  
5-7 ans

ENTRETIEN  
CORPOREL

 **12h15-13h15  
YOGA**  
Force et Mobilité  
Adultes et Séniors

 **12h15-13h15  
PILATES**  
Équilibre et Posture  
Adultes et Séniors

 **12h45-13h45  
PILATES**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

 **12h45-13h45  
Barre au Sol**  
Mobilité et Renforcement  
Adultes et Séniors

 **11h00-12h00  
Jazz**  
Prépa 1 - 7-10 ans

DANSE  
ADULTES

 **GERBAUD Emilie**

 **13h30-14h30  
Comédie Musicale**  
Jeunes 10-15 ans

 **12h00-13h00  
KPOP  
Street Jazz**  
Jeunes 10-15 ans

DANSE  
ENFANTS

 **DANIELE Ellyce**

 **14h30-15h30  
Comédie Musicale**  
Prépa 6-9 ans

COMEDIE  
MUSICALE

 **MERLO Marie-Flore**

 **15h30-16h30  
Modern'Jazz**  
Prépa 2 - 8-11 ans

ATELIERS

 **SOULIEZ Fanny**

ACCUEIL  
TOUTE L'ANNEE

ACCESSIBILITE  
SPORT-SANTE

ENSEIGNANTES  
SPECIALISEES

MISE A DISPOSITION DE SALLE

**13h00-19h00**  
Le Temps des  
Stages / Ateliers

Parents-Enfants  
Motricité bébés  
Mise en mouvement  
Santé / Bien-être

 **17h30-18h30  
Comédie Musicale**  
Adultes et Jeunes  
tous niveaux - dès 14 ans

 **17h30-18h30  
Renfo**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

 **18h30-19h30  
Street Jazz**  
Adultes et Jeunes  
tous niveaux - dès 14 ans

 **18h30-19h30  
PILATES Swiss Ball**  
tous niveaux  
Adultes dès 15 ans


 **17h30-18h45  
Contemporain**  
Débutants/Inter  
Adultes et Jeunes (14 ans)

 **18h45-19h30  
Cardio-Renfo**  
Adultes dès 15 ans

 **18h30-19h30  
Renfo**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

 **19h30-20h45  
Modern'Jazz**  
Inter/Avancés  
Adultes dès 15 ans

 **19h30-20h45  
Contemporain**  
Débutants  
Adultes dès 15 ans

 **18h45-19h30  
Barre au Sol**  
tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

 **19h30-20h30  
PILATES**  
Renforcement  
Adultes dès 15 ans

 **19h30-21h00  
Contemporain**  
Inter/Avancés  
Adultes dès 15 ans

 **20h45-22h00  
Modern'Jazz**  
Débutants/Inter  
Adultes dès 15 ans

 **20h45-21h45  
Atelier Danse**  
Tous styles - tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

 **19h30-21h00  
Néo-Classique  
Contemporain**  
Adultes tous niveaux

 **20h30-21h30  
Atelier Danse**  
Tous styles - tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

  
Créativité • Energie • Convivialité • Mouvement • Technicité • Partage

Cours individuels et  
personnalisés sur RDV

[www.association-art-emotion.com](http://www.association-art-emotion.com)

06 20 50 48 14



Ne pas jeter sur la voie publique