

LUNDI

PILATES
YOGA
ENTRETIEN
CORPOREL
DANSE
ADULTES
DANSE
ENFANTS
COMEDIE
MUSICALE
ATELIERS
IMPRO®
STAGES
ATELIERS
ponctuels

MARDI



10h30-11h30
YOGA doux
Sport Santé
Adultes et Séniors



11h30-12h30
HATHA YOGA
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

MERCREDI



10h30-11h30
EVEIL à la DANSE
4-5 ans

JEUDI



10h30-11h30
Aïkidanse
Sport Santé
Adultes et Séniors



11h30-12h30
PILATES Swiss Ball
Sport Santé
Adultes et Séniors



12h30-13h30
PILATES
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

VENDREDI



GERBAUD Emilie



MERLO Marie-Flore



FRANCOIS Anaïs



PEREIRA Angélique

SAMEDI



10h00-11h00
Initiation
5-7 ans



11h00-12h00
Jazz
Prépa / 7-10 ans



12h00-13h00
KPOP
Jeunes 9-12 ans



13h00-14h00
KPOP
Jeunes 12-18 ans



15h00-16h00
KPOP
Inter/Avancés
Jeunes 12-18 ans



13h30-14h30
Comédie Musicale
Jeunes 10-15 ans



14h30-15h30
Modern'Jazz-Kpop
Prépa / Inter / 10-15 ans



15h30-16h30
Comédie Musicale
Prépa 6-9 ans



16h30-17h30
**ATELIER
PARENTS-ENFANTS**
3 - 8 ans



18h45-19h30
**Barre au Sol
PBT**
Adultes dès 15 ans



19h30-20h45
Contemporain
Adultes dès 15 ans
Inter / Avancés

ACCUEIL
TOUTE L'ANNEE

ACCESSIBILITE
SPORT-SANTE

ENSEIGNANTES
SPECIALISEES

ELIGIBLE
PASS'SPORT

ELIGIBLE
CARTE DECLIC

MISE A DISPOSITION DE SALLE



17h30-18h30
Contemporain
Débutants
Adultes dès 15 ans



18h30-19h30
Renfo
tous niveaux
Adultes dès 15 ans



19h30-21h00
CONTEMPORAIN
Technique et Création
Adultes dès 15 ans



18h45-19h30
Cardio-Renfo
Adultes dès 15 ans



19h30-20h30
PILATES
Renforcement
Adultes dès 15 ans



20h45-21h45
**Atelier Danse
Improvisation**
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans



17h30-18h30
KPOP-Street Jazz
Adultes et Jeunes
tous niveaux - dès 12 ans



18h30-19h30
Comédie Musicale
Adultes et Jeunes
tous niveaux - dès 14 ans



19h30-20h45
Modern'Jazz
Inter/Avancés
Adultes dès 15 ans



20h45-22h00
DANSE de soirée
Apprendre à danser
Tous niveaux Adultes



17h30-18h30
Renfo
Sport Santé
Adultes et Séniors



18h30-19h30
PILATES Swiss Ball
tous niveaux
Adultes dès 15 ans



19h30-20h45
Contemporain
Débutants / Inter
Adultes dès 15 ans



20h45-21h45
**Atelier Danse
Improvisation**
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans



Ne pas jeter sur la voie publique



06 20 50 48 14

Cours individuels et personnalisés sur RDV