



PLANNING



Studio ART EMOTION - Centre Mercure

25, avenue Jean Léon Laporte - 64600 ANGLET - Tram ligne T1 - arrêt Armand Toulet

LUNDI

YOGA
PILATES

ENTRETIEN
CORPOREL

DANSE
ADULTES

DANSE
ENFANTS

COMEDIE
MUSICALE

ATELIERS

STAGES
ATELIERS
ponctuels

MARDI

9h30-10h30
**ATELIER
MON CORPS ET MOI**
Adultes dès 15 ans

10h30-11h30
GYM - YOGA
Sport Santé - Doux
Adultes et Séniors

11h30-12h30
HATHA YOGA
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

17h30-18h30
Renfo
Sport Santé
Adultes et Séniors

18h30-19h30
PILATES Swiss Ball
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

19h30-20h45
Contemporain
Débutants / Inter
Adultes dès 15 ans

20h45-21h45
**Atelier Danse
Improvisation**
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

MERCREDI

10h30-11h30
EVEIL à la DANSE
4-5 ans

13h30-14h30
Comédie Musicale
Jeunes 10-15 ans

14h30-15h30
Modern'Jazz-Kpop
Prépa 2 / 10-15 ans

15h30-16h30
Comédie Musicale
Prépa 6-9 ans

16h30-17h30
**ATELIER
PARENTS-ENFANTS**
3 - 8 ans

18h45-19h30
Barre au Sol
Adultes dès 15 ans

19h30-20h45
Contemporain
Inter / Avancés
Adultes dès 15 ans

JEUDI

10h30-11h30
Aïkidanse
Sport Santé
Adultes et Séniors

11h30-12h30
PILATES Swiss Ball
Sport Santé
Adultes et Séniors

12h30-13h30
PILATES
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

18h45-19h30
Cardio-Renfo
Adultes dès 15 ans

19h30-20h30
PILATES
Renforcement
Adultes dès 15 ans

20h30-21h30
**Atelier Danse
Improvisation**
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

VENDREDI

GERBAUD Emilie

MERLO Marie-Flore

SOULIEZ Fanny

ACCUEIL
TOUTE L'ANNEE

ACCESSIBILITE
SPORT-SANTE

ENSEIGNANTES
SPECIALISEES

ELIGIBLE
CARTE DECLIC

ELIGIBLE
PASS'SPORT

SAMEDI

10h00-11h00
Initiation
5-7 ans

11h00-12h00
Jazz
Prépa 1 / 7-10 ans

12h00-13h00
**KPOP
Street Jazz**
Jeunes 9- 12 ans

13h00-14h00
**KPOP
Street Jazz**
Jeunes 12- 17 ans

MISE A DISPOSITION DE SALLE

17h30-18h30
Contemporain
Débutants
Adultes dès 15 ans

18h30-19h30
Renfo
tous niveaux
Adultes dès 15 ans

19h30-21h00
CONTEMPORAIN
Technique et Création
Adultes dès 15 ans



Ne pas jeter sur la voie publique



Cours individuels et personnalisés sur RDV

06 20 50 48 14