

# Studio ART EMOTION - Centre Mercure

25, avenue Jean Léon Laporte - 64600 ANGLLET - Tram ligne T1 - arrêt Armand Toulet



PLANNING

## LUNDI

- YOGA PILATES
- ENTRETIEN CORPOREL
- DANSE ADULTES
- DANSE ENFANTS
- COMEDIE MUSICALE
- ATELIERS
- STAGES  
1 fois/mois

## MARDI

**10h30-11h30**  
**YOGA Santé**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

**11h30-12h30**  
**YOGA Swiss Ball**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

**12h30-13h30**  
**YOGA Hatha**  
tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

## MERCREDI

**10h30-11h30**  
**EVEIL à la DANSE**  
4-5 ans

**13h30-14h30**  
**Comédie Musicale**  
Jeunes 10-15 ans

**14h30-15h30**  
**Modern'Jazz**  
Prépa 2 / 8-11 ans

## JEUDI

**10h30-11h30**  
**Aikidanse**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

**11h30-12h30**  
**PILATES Swiss Ball**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

**12h30-13h30**  
**PILATES**  
tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

## VENREDI

**GERBAUD Emilie**

**MERLO Marie-Flore**

**SOULIEZ Fanny**

**RANCHE Marion**

## SAMEDI

**10h00-11h00**  
**Initiation**  
5-7 ans

**11h00-12h00**  
**Jazz**  
Prépa 1 / 7-10 ans

**12h00-13h00**  
**KPOP**  
**Street Jazz**  
Jeunes 9-12 ans

**13h00-14h00**  
**KPOP**  
**Street Jazz**  
Jeunes 12-16 ans

**17h30-18h30**  
**KPOP-Street Jazz**  
Adultes et Jeunes  
tous niveaux - dès 14 ans

**18h30-19h30**  
**Comédie Musicale**  
Adultes et Jeunes  
tous niveaux - dès 14 ans

**19h30-20h45**  
**Modern'Jazz**  
Inter/Avancés  
Adultes dès 15 ans

**20h45-22h00**  
**MODERN'JAZZ**  
Création Chorégraphique  
Adultes dès 15 ans

**17h30-18h30**  
**Renfo**  
Sport Santé  
Adultes et Séniors

**18h30-19h30**  
**PILATES Swiss Ball**  
tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

**19h30-20h45**  
**Contemporain**  
Débutants / Inter  
Adultes dès 15 ans

**20h45-21h45**  
**Atelier Danse**  
Tous styles - tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

**15h30-16h30**  
**Comédie Musicale**  
Prépa 6-9 ans

**16h30-17h30**  
**ATELIER**  
**PARENTS-ENFANTS**  
3 - 8 ans

**18h45-19h30**  
**Barre au Sol**  
**Stretching**  
Adultes dès 15 ans

**19h30-21h00**  
**Contemporain**  
**Modern'Jazz**  
Intermédiaire

**18h45-19h30**  
**Cardio-Renfo**  
Adultes dès 15 ans

**19h30-20h30**  
**PILATES**  
Renforcement  
Adultes dès 15 ans

**20h30-21h30**  
**Atelier Danse**  
Tous styles - tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

**17h30-18h30**  
**Contemporain**  
Débutants  
Adultes dès 15 ans

**18h30-19h30**  
**Renfo**  
tous niveaux  
Adultes dès 15 ans

**19h30-21h00**  
**CONTEMPORAIN**  
Technique et Création  
Adultes dès 15 ans

- ACCUEIL TOUTE L'ANNEE
- ACCESSIBILITE SPORT-SANTE
- ENSEIGNANTES SPECIALISEES
- ELIGIBLE CARTE DECLIC
- ELIGIBLE PASS'SPORT

MISE A DISPOSITION DE SALLE



Ne pas jeter sur la voie publique

Cours individuels et personnalisés sur RDV



06 20 50 48 14