

**Bouteille d'eau et chaussettes obligatoires pour tous les cours.**

## **TENUES DE COURS ENFANTS - OBLIGATOIRES**

### **ÉVEIL / INITIATION**

- Haut : près du corps (débardeur, T-shirt, Justaucorps)
- Bas : près du corps (short, legging noir de préférence)
- Pieds : chaussettes obligatoires (collants interdits)
- Coiffure : visage dégagé, cheveux maintenus
- Pas de bijoux



### **CONTEMPORAIN**

- Haut : près du corps (débardeur, T-shirt, Justaucorps)
- Bas : près du corps (short, legging)
- Pieds : chaussettes obligatoires (collants interdits)
- Coiffure : visage dégagé, cheveux maintenus
- Pas de bijoux

### **JAZZ**

- Haut : près du corps (débardeur, T-shirt, Justaucorps)
- Bas : près du corps (short, pantalon jazz, legging)
- Pieds : chaussettes obligatoires (collants interdits)
- Coiffure : visage dégagé, cheveux maintenus
- Pas de bijoux



### **STREET JAZZ - KPOP**

- Haut : libre
- Bas : libre sans rivet ni bouton
- Pieds : baskets uniquement pour la salle (dans le sac)
- Coiffure : cheveux maintenus
- Pas de bijoux



## **THÉÂTRE – Comédie Musicale – Expression Théâtrale et Musicale**

- Tenue de sport souple sans rivet ni bouton
- Cheveux maintenus
- Pas de bijoux

## TENUES DE COURS ADULTES - RECOMMANDÉES

### CONTEMPORAIN / NEO-CLASSIQUE / JAZZ ADULTE - Recommandé

- Haut : près du corps (débardeur, T-shirt, Justaucorps)
- Bas : près du corps (short, leggings, pantalon jazz)
- Pieds : Contemporain / Jazz : chaussettes ou pieds nus (pédilles acceptées)  
Néo-Classique : chaussons (en tissu conseillés)
- Coiffure : visage dégagé, cheveux maintenus.



### STREET JAZZ

- Haut : libre
- Bas : libre sans rivet ni bouton
- Pieds : baskets uniquement pour la salle (dans le sac)
- Coiffure : cheveux maintenus



### PILATES / YOGA / ENTRETIEN CORPOREL - Recommandé

Matériel : Tapis de Sol ou Serviette de bain – Possibilité location de serviette

- Haut : près du corps (débardeur, T-shirt, justaucorps, body)
- Bas : près du corps (short, leggings, pantalon)
- Pieds :
  - Cardio/Renfo : Chaussures (tennis) réservées et adaptées à la salle (dans le sac)
  - Entretien Corporel/Pilates/Yoga : Chaussettes obligatoires

Coiffure : visage dégagé.

