

Semaine du 15 au 21 juillet

MARDI

MERCREDI

JEUDI

10h15 11h15 12h15 SWISS BALL
AIKIDANSE
PILATES RENFO

DANSE & YOGA
PILATES

17h30 18h30 19h30 RENFO
SWISS BALL
ATELIER DANSE

CARDIO/RENFO PILATES PILATES RENFO
CONTEMPORAIN

Semaine du 22 au 28 juillet

MARDI

MERCREDI

JEUDI

11h15 12h15

17h30 KPOP 18h30 COMÉDIE MUS. 19h30 MODERN'JAZZ DANSE & YOGA PILATES

<u>PILATES RENFO</u> <u>CONTEMPORAIN</u> SWISS BALL
CARDIO/RENFO
ATELIER DANSE



Art Emotion & Semaine du 29 juillet au 04 août

MARDI

<u>MERCREDI</u>

JEUDI

11h15 12h15

YOGA SANTÉ YOGA HATHA

DANSE & YOGA PILATES

<u>17h30</u> 18h30 19h30

RENFO SWISS BALL CONTEMPORAIN **SWISS BALL CARDIO/RENFO PILATES RENFO**

PILATES RENFO CONTEMPORAIN

Semaine du 05 au 11 août

MARDI

MERCREDI

JEUDI

11h15 12h15

YOGA SANTE YOGA HATHA

17h30 18h30

<u>19h30</u>

PILATES RENFO MODERN'JAZZ

KPOP COMÉDIE MUS. **MODERN'JAZZ**