



Créativité • Energie • Convivialité • Mouvement • Technicité • Partage

## DÉVELOPPEMENT D'UN PROJET SOLIDAIRE



# APS'ART



## AUTONOMIE PRÉCARITÉ SANTÉ



**Améliorer sa santé grâce à des séances d'Activités  
Physiques, Sportives et/ou Culturelles, dans l'association  
Art Emotion spécialisée en Sport Santé (APA).**

### POUR QUI ?

S'adresse à des personnes en situation  
de précarité financière.

## QUI SOMMES NOUS ?

Art Emotion propose depuis 10 ans des séances de **Pilates, d'Entretien Corporel et de Danse**.  
*Votre bien-être est notre priorité !*

Nous accueillons depuis 6 années, des personnes de tous âges dans le cadre du Sport sur Ordonnance en partenariat avec Côte Basque Sport Santé et l'UTAPS de l'Hôpital de Bayonne. Le désir d'accueillir des personnes en situation de précarité est né d'une volonté de permettre à certains pratiquants relevant du Sport sur Ordonnance de pouvoir poursuivre leur chemin de reconstruction physique, mentale et/ou sociale à nos côtés et avec l'ensemble de nos adhérents pratiquants.

RESPECT - BIENVEILLANCE - ENGAGEMENT - PLAISIR - PARTAGE

**Emilie Gerbaud - 06 20 50 48 14**

**Educatrice médico-sportive**

**[www.association-art-emotion.com](http://www.association-art-emotion.com)**



## QU'EST-CE QUE LE PROJET APS'ART ?

Objectif général : Améliorer sa santé grâce aux activités physiques, sportives et/ou culturelles, cours collectifs, respect bienveillance.

Un suivi individualisé : Vous serez accompagné, orienté, conseillé et soutenu dans votre démarche. Vous pourrez visualiser rapidement vos progrès grâce aux tests de la forme qui seront mis en place, mais surtout les ressentir au quotidien.

*Nous avons tous le droit de prendre soin de soi.*

## COMMENT PARTICIPER ? ET BÉNÉFICIER DES 3 MOIS D'ESSAIS GRATUIT...



- Je téléphone au **06.20.50.48.14**

Emilie Gerbaud : notre chargée du Sport Santé saura vous conseiller et vous faire des propositions adaptées pour essayer vos premières séances.

- Je me rends sur le site internet de l'association Art Emotion : "Art Emotion Anglet" et j'envoie un message sur la fiche Contact..

N'hésitez pas, essayez !!!

**La porte est ouverte tout au long de la saison.**

